



Herbst Bienenwoche 6

vom 03.02. bis 07.02.2020 KW 06

Vollwertig-Gesund
Zubereitung von vegetarischen Speisen mit Öko-Komponenten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bauernsalat mit Olivenöldressing*¹⁰ Eisbergsalat mit frischen Tomaten, Gurken und frischen Kräutern in Olivenöldressing	Gewürzgurkensticks⁶ Sticks mit Gewürzgurken im Blätterteig	Sesam Cracker*^{2,6,8} Hausgemachte Cracker aus Dinkel- und Weizenökomehl	Karotten-Orangen Suppe*⁵ Hausgemachte Suppe aus Karotten und Orangen	Tomaten-Creme-Suppe Supreme*⁵ Hausgemachte Suppe aus Tomaten, Sahne, Reis und frischem Basilikum
Makkaroni-Käse-Terrine* **^{5,6} mit Bionudeln, geriebenem Käse, frischen Tomaten, Paprika und frischen Kräutern	Gegrillte Soja-Medaillons⁴ mit Tomatendip*^{3,5} an Kartoffelpüree*⁵ Hausgemachtes Kartoffelpüree aus frisch gekochten Kartoffeln	Ratatouille-Gemüse* an Basmatireis*	Spinat-Kartoffel-Torte *^{2,5,6} Herzhafter Auflauf aus Kartoffeln und Spinat	Kroketten⁶ mit Kräuter-Dip⁵ Knusprig ausgebackene Kroketten mit würzigem Inhalt
Fruchtjoghurt⁵ Naturjoghurt mit Fruchtzubereitung	Obstkuchen^{2,3,5,6} Hausgemachter Kuchen aus Ökomehl	Waldbeercreme^{2,5} Hausgemachtes Dessert aus Waldbeeren, Quark und Vanillezucker	Zaubermus Eine Creme aus Apfelmus	Frisches Obst Frisches Obst der Saison

Änderungen vorbehalten!

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an – kostenlose Service Hotline (0800) 2 108 108

enthält:

Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-060

* Meersalz, ² Ökomehl, ³ Ökozucker, **Ökonudeln, *** Natura-Gemüsebrühe
⁴ Soja, ⁵ Milchprodukte/Ökomilch, ⁶ Gluten, ⁷ Nüsse, ⁸ Sesam, ⁹ Sellerie, ¹⁰ Senf

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Vegetaria Catering Team !!!**