



# Winter Drachenwoche 2

vom 17.02. bis 21.02.2020 KW08

**Vollwertig-Gesund**  
**Zubereitung von vegetarischen Speisen mit Öko-Komponenten**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Waldorfsalat*<sup>5,9</sup></b>  Frischer Salat aus Äpfeln, Sellerie und Eisberg	<b>Veggie-Puffer</b>	<b>Herbstsalat an Kräuter-Vinaigrette*<sup>9,10</sup></b>  Blatsalat, Kohlrabi, Karotten und Knollensellerie an Vinaigrette mit frischem Basilikum und Schnittlauch	<b>Sternchen-Suppe***<sup>6</sup></b>  Klare Gemüsesuppe mit frischer Petersilie	<b>Kartoffel-Creme-Suppe</b>  Hausgemachte Suppe aus Kartoffeln und frischen Kräutern
<b>Ditalini**<sup>6</sup> an Tomatensoße*<sup>5,6</sup></b>  Öko-Nudeln an vegetarischer Bolognesesauce	<b>Karotten-Sahnegemüse*<sup>5</sup> an Basmati-Reis*</b>  Frische Karotten in sahniger Soße	<b>Pizza Vegetaria*<sup>2,5,6</sup></b>  Hausgemachte Pizza aus Ökomehl mit Tomaten und Käse	<b>Drachenblech an Kräuter Dip*<sup>5</sup></b>  Junge Kartoffeln, Karotten an Dip aus frischen Kräutern	<b>Milchreis<sup>3,5</sup> mit...</b>  Hausgemachter Milchreis mit Vanillezucker
<b>Fruchtjoghurt<sup>5</sup></b>  Naturjoghurt mit Fruchtzubereitung	<b>Frisches Obst</b>  Obst der Saison	<b>Obstkuchen<sup>2,3,5,6</sup></b>  Hausgemachter Kuchen aus Ökomehl	<b>Milchkonfekt<sup>5</sup></b>  Konfekt aus Milch	<b>...Schattencupcakes</b>

Änderungen vorbehalten!

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an – kostenlose Service Hotline (0800) 2 108 108

enthält:

Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-060

\* Meersalz, <sup>2</sup> Ökomehl, <sup>3</sup> Ökozucker, \*\*Ökonudeln, <sup>4</sup> Soja, <sup>5</sup> Milchprodukte/Ökomilch, <sup>6</sup> Gluten, <sup>7</sup> Nüsse, <sup>8</sup> Sesam, <sup>9</sup> Sellerie, <sup>10</sup> Senf, <sup>11</sup> Erdnüsse

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen  
Ihr Vegetaria Catering Team !!!**