



# Herbst Drachenwoche 2

vom 14.09. bis 18.09.2020 KW 38

**Vollwertig-Gesund**  
**Zubereitung von vegetarischen Speisen mit Öko-Komponenten**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Radieschen-Mais an Olivenöl - Dressing* <sup>10</sup>	Papadam  Knusprig gebackene Linsenfladen	Feldsalat an Joghurt-Dressing* <sup>5,10</sup>  Feldsalat mit Tomaten und Gurken	Sternchen-Suppe*** <sup>6</sup>  Klare Gemüsesuppe mit frischer Petersilie	Kartoffel-Creme-Suppe* <sup>5</sup>  Hausgemachte Suppe aus Kartoffeln und frischen Kräutern
Dittalini** <sup>6</sup> an Grünkern-Tomatensoße* <sup>6</sup>  Öko-Nudeln an vegetarischer Bolognesesauce mit Grünkern	Karotten-Sahnegemüse* <sup>5</sup> an Basmati-Reis*  Frische Karotten in sahniger Soße	Pizza Vegetaria* <sup>2,5,6</sup>  Hausgemachte Pizza aus Ökomehl mit Tomaten und Käse	Drachenblech an Kräuter Dip* <sup>5</sup>  Junge Kartoffeln, Karotten an Dip aus frischen Kräutern	Milchreis <sup>3,5</sup> mit...  Hausgemachter Milchreis mit Vanillezucker
Fruchtjoghurt <sup>5</sup>  Naturjoghurt mit Fruchtzubereitung	Wassermelonen	Obstkuchen  Hausgemachter Kuchen aus Ökomehl	Frisches Obst  Obst der Saison	...Schattenmorellen

Änderungen vorbehalten! Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an – kostenlose Service Hotline (0800) 2 108 108

enthält: \* Meersalz, <sup>2</sup> Ökomehl, <sup>3</sup> Ökozucker, \*\*Ökonudeln, <sup>4</sup>Soja, \*\*\*Natura-Gemüsebrühe  
Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-060 <sup>5</sup>Milchprodukte/Ökomilch. <sup>6</sup> Gluten. <sup>7</sup> Nüsse. <sup>8</sup> Sesam. <sup>9</sup> Sellerie. <sup>10</sup> Senf. <sup>11</sup> Erdnüsse

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Vegetaria Catering Team !!!**