



# Winter Drachenwoche 2

vom 07.12. bis 11.12.2020 KW 50

**Vollwertig-Gesund**  
**Zubereitung von vegetarischen Speisen mit Öko-Komponenten**

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|---|---|--|--|---|
| <p style="text-align: center;">Radieschen-Mais<br/>an Olivenöl -<br/>Dressing*<sup>10</sup></p> <p style="font-size: small;">Eisbergsalat mit Radieschen<br/>und Mais</p>                           | <p style="text-align: center;">Papadam</p> <p style="font-size: small;">Knusprig gebackene Linsenfladen</p>   | <p style="text-align: center;">Feldsalat an Joghurt-<br/>Dressing*<sup>5,10</sup></p> <p style="font-size: small;">Feldsalat mit Tomaten und<br/>Gurken</p>                  | <p style="text-align: center;">Sternchen-<br/>Suppe***<sup>6</sup></p> <p style="font-size: small;">Klare Gemüsesuppe mit frischer<br/>Petersilie</p>                        | <p style="text-align: center;">Kartoffel-Creme-<br/>Suppe*<sup>5</sup></p> <p style="font-size: small;">Hausgemachte Suppe aus<br/>Kartoffeln und frischen<br/>Kräutern</p> |
| <p style="text-align: center;">Penne**<sup>6</sup> an<br/>Grünkern-<br/>Tomatensoße*<sup>5,6</sup></p> <p style="font-size: small;">Öko-Nudeln an vegetarischer<br/>Bolognesesauce mit Grünkern</p> | <p style="text-align: center;">Karotten-<br/>Sahnegemüse*<sup>5</sup> an<br/>Basmati-Reis*</p> <p style="font-size: small;">Frische Karotten in sahniger Soße</p> | <p style="text-align: center;">Pizza Vegetaria<sup>*2,5,6</sup></p> <p style="font-size: small;">Hausgemachte Pizza aus<br/>Ökomehl mit Tomaten und Käse</p>                 | <p style="text-align: center;">Drachenblech an<br/>Kräuter Dip*<sup>5</sup></p> <p style="font-size: small;">Junge Kartoffeln, Karotten an<br/>Dip aus frischen Kräutern</p> | <p style="text-align: center;">Milchreis<sup>3,5</sup> mit...</p> <p style="font-size: small;">Hausgemachter Milchreis mit<br/>Vanillezucker</p>                            |
| <p style="text-align: center;">Fruchtjoghurt<sup>5</sup></p> <p style="font-size: small;">Naturjoghurt mit<br/>Fruchtzubereitung</p>  | <p style="text-align: center;">Frisches Obst</p> <p style="font-size: small;">Obst der Saison</p>   | <p style="text-align: center;">Mango-Creme -<br/>Desert<sup>35</sup></p> <p style="font-size: small;">Hausgemachte Creme aus<br/>Mangopüree, Quark und<br/>Vanillezucker</p> | <p style="text-align: center;">Obstkuchen<sup>2,3,5,6</sup></p> <p style="font-size: small;">Hausgemachter Kuchen aus<br/>Ökomehl</p>  | <p style="text-align: center;">...Schattenmorellen</p>  |

Änderungen vorbehalten! Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an – kostenlose Service Hotline (0800) 2 108 108

enthält: \* Meersalz, <sup>2</sup> Ökomehl, <sup>3</sup> Ökozucker, \*\*Ökonudeln, <sup>4</sup> Soja, \*\*\*Natura-Gemüsebrühe  
 Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-060 <sup>5</sup>Milchprodukte/Ökomilch. <sup>6</sup> Gluten. <sup>7</sup> Nüsse. <sup>8</sup> Sesam. <sup>9</sup> Sellerie. <sup>10</sup> Senf. <sup>11</sup> Erdnüsse  
<sup>0</sup> Erdnüsse <sup>1</sup> Eier

***Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Vegetaria Catering Team !!!***