

Montessori Schule im Olympiapark

vom 30.01 bis 03.02.2023 KW 05

Vollwertig-Gesund
Zubereitung von vegetarischen Speisen mit Öko-Komponenten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mediterraner Salat an Olivenöl-Dressing*¹⁰ Eisbergsalat mit Paprika und Gurken	Rohkost Klare Suppe mit Gemüse	Sesam-Sticks*⁶ Blätterteigsticks mit Sesam	Maiscreme Suppe⁵ Hasugemachte Suppe aus Mais	Dall-Suppe* ...mit Karotten, Tomaten...
Spaghetti-Veggie Bolognese*^{4,5,6,9}	Getreide-Gemüse Bratling* mit Italiano Dip* ⁵ an Petersilien Kartoffeln*	Wirsing⁵ an Basmatireis*	Lasagne Verdura*^{5,6,9}	Couscous-Gemüse-Pfanne
Fruchtjoghurt⁵ Naturjoghurt mit Fruchtzubereitung	Sweet Popcorn Popcorn mit Bio-Zucker	Bananencreme Dessert⁵ Hausgemachte Creme aus Bananen	Obstkuchen^{2,3,5,6} hausgemachter Kuchen aus Ökomehl	Frisches Obst Frisches Obst der Saison

Änderungen vorbehalten! Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an – kostenlose Service Hotline (0800) 2 108 108

enthält:

Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-060

* Meersalz, ² Ökomehl, ³ Ökozucker, **Ökonudeln, *** Natura-Gemüsebrühe
⁴ Soja, ⁵ Milchprodukte/Ökomilch, ⁶ Gluten, ⁷ Nüsse, ⁸ Sesam, ⁹ Sellerie, ¹⁰ Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Vegetaria Catering Team!!!