



Sommer Bienenwoche 6

vom 20.09. bis 24.09.2021 KW 38

Vollwertig-Gesund
Zubereitung von vegetarischen Speisen mit Öko-Komponenten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bauernsalat mit Olivenöldressing*¹⁰ Eisbergsalat mit frischen Tomaten, Bohnen und frischen Kräutern in Olivenöldressing	Nudelsuppe***⁶ Klare Gemüsesuppe mit frischer Petersilie	Sesam Cracker*^{2,6,8} Hausgemachte Cracker aus Weizen-Ökomehl	Karotten-Creme Suppe*⁵ Hausgemachte Suppe aus Karotten mit Sahne	Tomaten-Suppe Supreme* Hausgemachte Suppe aus Tomaten, Reis und frischem Basilikum
Makkaroni-Käse-Terrine* **^{5,6} mit Bionudeln, geriebenem Käse, frischen Tomaten, Paprika und frischen Kräutern	Kräuter-Tomatensoße* an Kartoffel-Püree*⁵ Hausgemachter Kartoffelpüree aus frisch gekochten Kartoffeln	Risi-Bisi mit Soja-Paprikash*⁴ Basmatireis mit Erbsen an Soja und Paprika	Spinat-Kartoffel-Torte *^{2,5} Herzhafter Auflauf aus Kartoffeln und Spinat	Apfelstrudel³⁶ an...
Fruchtjoghurt⁵ Naturjoghurt mit Fruchtzubereitung	Frisches Obst Frisches Obst der Saison	Apfel-Zimt-Traum^{3,5,6} Eine Creme mit Gries und Apfelmus	Waldbeer-Creme^{3,5} Hausgemachtes Dessert aus Waldbeeren, Quark und Vanillezucker	...Vanillesauce³⁵

Änderungen vorbehalten!

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an – kostenlose Service Hotline (0800) 2 108 108

enthält:

* Meersalz, ² Ökomehl, ³ Ökozucker, **Ökonudeln, *** Natura-Gemüsebrühe
⁴ Soja, ⁵ Milchprodukte/Ökomilch, ⁶ Gluten, ⁷ Nüsse, ⁸ Sesam, ⁹ Sellerie, ¹⁰ Senf
⁰ Erdnüsse ¹ Eier

Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-060

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Vegetaria Catering Team !!!