

# Montessori Schule im Olympiapark

vom 22.04. bis 26.04.2024 KW 17

**Vollwertig-Gesund**  
**Zubereitung von vegetarischen Speisen mit Öko-Komponenten**

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|---|---|---|---|--|
| <b>Radieschen-Mais Salat an Olivenöl - Dressing*<sup>10</sup></b><br><br>Eisbergsalat mit Radieschen und Mais | <b>Papadam</b><br><br>Knusprig gebackene Linsenfladen   | <b>Rohkost</b>  | <b>Brokkoli-Creme-Suppe<sup>5</sup></b><br><br>Hausgemachte Suppe aus frischem Brokkoli und frischen Kräutern | <b>Kartoffel-Creme-Suppe*<sup>5</sup></b><br><br>Hausgemachte Suppe aus Kartoffeln und frischen Kräutern |
| <b>Penne**<sup>6</sup> an Aurora-Soße<sup>5</sup> mit Spinat</b>  | <b>Kichererbsen Curry*<sup>5</sup> an Basmati-Reis*</b> | <b>Pizza Quattro Formaggi<sup>2,5,6</sup></b>   | <b>Brechbohnen Sahnesoße*<sup>4</sup> an Ofenkartoffeln*</b>  | <b>Ravioli<sup>6</sup>-Kohl Eintopf</b>  |
| <b>Fruchtjoghurt<sup>5</sup></b><br><br>Naturjoghurt mit Fruchtzubereitung                                    | <b>Frisches Obst</b><br><br>Obst der Saison             | <b>Mango-Creme - Dessert<sup>35</sup></b><br><br>Hausgemachte Creme aus Mangopüree, Quark und Vanillezucker | <b>Pflaumenkuchen<sup>5,6</sup></b><br><br>Hausgemachter Kuchen mit Pflaumen aus Ökomehl                      | <b>Frisches Obst</b>   |

Änderungen vorbehalten! Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an – kostenlose Service Hotline (0800) 2 108 108

enthält:

Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-060

\* Meersalz, <sup>2</sup> Ökomehl, <sup>3</sup> Ökozucker, \*\*Ökonudeln, <sup>4</sup>Soja, <sup>5</sup>Milchprodukte/Ökomilch, <sup>6</sup> Gluten, <sup>7</sup> Nüsse, <sup>8</sup> Sesam, <sup>9</sup> Sellerie, <sup>10</sup> Senf, <sup>11</sup> Erdnüsse  
<sup>0</sup> Erdnüsse <sup>1</sup> Eier

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Vegetaria Catering Team !!!**