

Montessori Schule im Olympiapark

vom 29.04 bis 03.05.2024 KW 18

Vollwertig-Gesund
Zubereitung von vegetarischen Speisen mit Öko-Komponenten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Grüner Salat mit Joghurt-Dressing*^{5,10}</p> <p><small>Frischer Grünsalat mit Joghurt-Dressing</small></p>	<p>Rohkost</p>		<p>Sesam-Sticks*⁶</p> <p><small>Blätterteigsticks mit Sesam</small></p>	<p>Minestrone***</p> <p><small>Hausgemachte italienische Suppe aus frischem Gemüse</small></p>
<p>Gnocchi⁶ in Käse-Soße*⁵</p>	<p>Frühlingsröllchen⁶ und Basmatireis* mit süßer Chilisoße</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Kartoffelpüree*⁵ mit gebratenem Tofu in Tomatensoße</p>	<p>Pasta alle Noci**^{5,6,7}</p> <p><small>Nudeln mit Nüssen und frischen Kräutern</small></p>
<p>Fruchtjoghurt⁵</p> <p><small>Naturjoghurt und Obst</small></p>	<p>Waldbeer-Creme^{3,5}</p> <p><small>Hausgemachtes Dessert aus Waldbeeren, Quark und Vanillezucker</small></p>		<p>Frisches Obst</p> <p><small>Frisches Obst der Saison</small></p>	<p>Frisches Obst</p>

Änderungen vorbehalten! Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an – kostenlose Service Hotline (0800) 2 108 108

enthält:

Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-060

* Meersalz, ² Ökomehl, ³ Ökozucker, **Ökonudeln, ⁴ Soja, ⁵ Milchprodukte/Ökomilch, ⁶ Gluten, ⁷ Nüsse, ⁸ Sesam, ⁹ Sellerie, ¹⁰ Senf
⁰ Erdnüsse ¹ Eier

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Vegetaria Catering Team!!!