

Montessori Schule im Olympiapark

vom 10.07 bis 14.07.2023 KW 28

Vollwertig-Gesund Zubereitung von vegetarischen Speisen mit Öko-Komponenten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Grüner Salat mit Joghurt-Dressing*^{5,10}</p> <p><small>Frischer Grünsalat mit Joghurt-Dressing</small></p>	<p>Rucolacremesuppe⁵</p> <p><small>Herzhafte Cremesuppe aus Rucola</small></p>	<p>Rohkost</p>	<p>Vollkorn-Cracker*^{2,6}</p> <p><small>Hausgemachte Cracker aus Weizen-Ökomehl</small></p>	<p>Minestrone***</p> <p><small>Hausgemachte italienische Suppe aus frischem Gemüse</small></p>
<p>Gnocchi⁶ in Käse-Soße*⁵</p>	<p>Überbackener Brokkoliauflauf***⁵</p>	<p>Frühlingsröllchen⁶ und Basmatireis* mit süßer Chilisoße</p>	<p>Kartoffelpüree*⁵ mit Kürbisfalafel an Kräutersahnesoße</p>	<p>Kroketten⁶ mit Joghurt-Kräuter Dip⁵</p>
<p>Fruchtjoghurt⁵</p> <p><small>Naturjoghurt und Obst</small></p>	<p>Obstkuchen^{2,3,6}</p> <p><small>Hausgemachter Kuchen aus Ökomehl</small></p>	<p>Waldbeer-Creme^{3,5}</p> <p><small>Hausgemachtes Dessert aus Waldbeeren, Quark und Vanillezucker</small></p>	<p>Frisches Obst</p> <p><small>Frisches Obst der Saison</small></p>	<p>Erdbeersoße oder frisches Obst</p>

Änderungen vorbehalten! Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an – kostenlose Service Hotline (0800) 2 108 108

enthält:

Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-060

* Meersalz, ² Ökomehl, ³ Ökozucker, **Ökonudeln, ⁴ Soja, ⁵ Milchprodukte/Ökomilch, ⁶ Gluten, ⁷ Nüsse, ⁸ Sesam, ⁹ Sellerie, ¹⁰ Senf
⁰ Erdnüsse ¹ Eier

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Vegetaria Catering Team!!!