

KW 19 | Frühling



SCHULE/HORT SPEISEPLAN



	MONTAG 06.05.2019	DIENSTAG 07.05.2019	MITTWOCH 08.05.2019	DONNERSTAG 09.05.2019	FREITAG 10.05.2019
VEGETARISCH 	Linsentaler (11,13,16,19) mit gebratenem Gemüse (19) und Paprikadip (11) Rohkost Frisches Obst	Kartoffelcremesuppe (11,19) mit Brot (16) Frühlingsalat Rhabarberkuchen (13,16)	Kichererbsen-Zucchini-Pfanne (11,19) mit Tomatensoße (19) und Reis Salatteller Feiner Obstquark (11)	Spinatlasagne (11,16,19) Rohkost Frühling Obst	Gemüse-Kartoffel-Gratin (11,19) Karottensalat Frisches Obst
FLEISCH 	Putenrahmgeschnetzeltes (11,19) mit Bulgur (16) Rohkost Frisches Obst	Kartoffelcremesuppe (11,19) mit Brot (16) Frühlingsalat Rhabarberkuchen (13,16)	Kichererbsen-Zucchini-Pfanne (11,19) mit Tomatensoße (19) und Reis Salatteller Feiner Obstquark (11)	Hackfleischlasagne (11,16,19) Rohkost Frühling Obst	Fischfilet Bordelaise (11,16,17) mit Reis Karottensalat Frisches Obst



Bioland

1 Konservierungsstoffe
2 Antioxidationsmittel
11 Milch

12 Soja
13 Eier
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch
19 Sellerie
20 Senf

21 Sesamsamen
** Panade konventionell
<vegan #Schwein

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!